

# SAISON 2020-2021

Reprise le 14 septembre 2020



## Renseignements pratiques :

Être membre de l'association : obligatoire

**Droit d'adhésion pour la saison 2020-2021 : Adultes : 18€ / Enfants : 10€/ Famille (3 personnes) : 30/€ Chômeurs, Bénéficiaires du RSA : 12€**

## Inscriptions et paiements :

Le paiement de l'activité se fait au moment de l'inscription (1 essai gratuit), Il n'y a aucun remboursement en cas d'abandon ou absence à l'activité sauf cas de force majeure.

Les tickets loisirs et chèques vacances sont acceptés

## Tarifs :

Les tarifs pratiqués sont des sommes forfaitaires incluant la rémunération de l'animation, les frais pédagogiques et de fonctionnement pour l'année en cours. 15% de réduction sur la troisième activité et plus.

*La réduction ne s'applique qu'aux activités pratiquées par une même personne ou un membre de sa famille (en cas de carte famille), les réductions ne s'appliquent pas au tarif couple et aux activités cuisine et œnologie. La réduction sera effectuée sur l'activité la moins chère*

Facilités de paiement

## Fonctionnement des activités :

34 semaines/an, arrêt pendant les vacances scolaires. Les activités pourront fonctionner sous réserve d'un nombre suffisant de pratiquants.

## Horaires d'accueil (secrétariat) : (horaires pouvant varier)

Semaines Paires : 16h-20h

Semaines Impaires : 9h30-13h

tél : 05.63.33.31.33

Mail : secretariat.mjc81310@gmail.com

32 rue Villeneuve 81310 Lisle sur Tarn



## ENFANTS :

Activités		Jour/heure		Abonnement ANNUEL
Arts Plastique 7-12 ans	<b>nouveau</b>	Mercredi	15h-16h30	180€
Arts Plastique 4-6 ans	Gabrielle			
Théâtre	<b>nouveau</b>	Mercredi	14h-15h	150€
	Frankie			
Hip-Hop-à partir de 6ans	<b>nouveau</b>	Samedi	10h-11h 8 à 12 ans 11h-12h 12 à 16 ans	190€
	Djamel			
Modern Jazz	<b>nouveau</b>	Vendredi	18h30-19h30 10-14ans	190€
	Aude			
Danse Africaine	<b>nouveau</b>	Mercredi	15h45-16h30 3 à 6 ans 17h30-18h30 6 à 9 ans	190€
	Alba			
Fit Dance	<b>nouveau</b>	Mercredi	18h-19h	120€
	Fanny			
Guitare, Basse, ukulélé	<b>nouveau</b>	Vendredi	17h15-18h15 A partir de 6 ans	150€
	Loïc			

**STAGES** : En complément des clubs d'activités, la MJC propose une **série de stages dans différentes disciplines**. Ces stages ont pour but d'**approfondir une activité déjà présente**, mais aussi d'**en découvrir d'autres**

## ADULTES :

Activités	Jour/heure		Abonnement ANNUEL
<b>Body fight</b> <i>Ivan</i>	Jeudi	19h30 - 20h30	140€
<b>Cuisine Végétale</b> <i>nouveau</i> <i>Alicia et Jonathan</i>	Mercredi	18h	125 € les 5 séances
<b>Danse Sévillane-Flamenco</b> <i>Corinne</i>	Mardi	18h45 - 20h Débutants 19h - 20h Confirmés	230€
<b>Gym adaptée</b> <i>Martine</i>	Jeudi	10h45 - 11h45	160€ l'année
<b>Gym douce</b> <i>Marilyne</i>	Lundi et Jeudi	18h30 - 19h30	90€
<b>Renforcement musculaire</b> <i>nouveau</i> <i>Martine</i>	Mardi	14h - 15h	90€
<b>Gym Very Tonique</b> <i>Ivan</i>	Mercredi	18h - 19h	90€
<b>Lindy Hop</b> <i>Angélique</i>	Lundi	19h - 20h	200€
<b>Marche nordique</b> <i>Alain</i>	Lundi Mardi	→ 9h - 11h débutants → 19h30 - 21h30 confirmés	120€ 1/semaine 160€ 2/semaine
<b>Pâtisserie</b> <i>nouveau</i> <i>Angéline</i>	Lundi	14h - 17h	200 € les 8 séances
<b>œnologie</b> <i>Patrice</i>	1 mercredi/mois	19h30 débutants ou confirmés	190€ les 8 séances
<b>Peinture</b> <i>1<sup>er</sup> cours le jeudi 1 octobre</i> <i>Olivier</i>	Jeudi	De 16h à 19h	220€ / 2 heures ou 290€ / 3 heures
<b>Pilates</b> <i>Marion</i>	Mercredi	9h45 - 10h45	180€ 1/semaine
<b>Pilates</b> <i>Martine</i>	Mardi Jeudi	12h30 - 13h30 9h30 - 10h30	180€ 1/semaine 250€ 2/semaine
<b>Solo swing</b> <i>nouveau</i> <i>Angélique</i>	Lundi	20h - 21h	200€
<b>Formation musicale pour Adulte</b> <b>Guitare / basse / percussions</b> <i>nouveau</i> <i>Loïc</i>	Vendredi	18h30 - 19h30	300€
<b>Yoga</b> <i>Marion</i>	Mercredi Jeudi	→ 10h45 - 12H → 19h45 - 21h	190€ 1/semaine 250€ 2/semaine
<b>Modern Jazz</b> <i>Aude</i>	Vendredi	19h30 - 20h30 + 15ans	190€
<b>Anglais</b> <i>nouveau</i> <i>Ayala</i>	2 Mardi/mois	18h30 - 19h30	130 €

Suivez notre page Facebook <https://www.facebook.com/mjc.lislesurtarn.39>