

NOM DU RESTAURANT

Semaine n°02 : du 7 au 11 Janvier 2019



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade verte B	Salade arlequin	Carottes râpées vinaigrette	Salade de blé exotique	Crêpe au fromage
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Lasagne bolognaise	Escalope de poulet	Sauté de porc sauce curry	Emincé de dinde au jus	Colin meunière citron
	***	Chou-fleur béchamel	Riz créole	Haricots verts persillés B	Duo de carottes
PRODUIT LAITIER	Petit fromage frais	Emmental	Fromage blanc sucré	Vache qui rit	Yaourt nature sucré B
DESSERT	Clémentines	Kiwi B	Purée de pommes M	Galette des Rois	Orange

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade arlequin: p. de terre, poivron, maïs /
Salade de blé exotique: blé, tomate, ananas, maïs persil

P.A. n°3

Semaine n°03 : du 14 au 18 Janvier 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Betteraves B	Œuf dur mayonnaise	Salade de pâtes tricolore	Céleri rémoulade	Chou rouge vinaigrette
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Saucisse de Toulouse	Couscous de légumes et sa semoule (plat sans viande) A	Pizza royale	Nugget's de volaille	Filet de colin sauce crevettes
	Lentilles	***	Haricots beurre	Epinards béchamel B	Purée de pommes de terre
PRODUIT LAITIER	Yaourt aromatisé	Fondu président	Brie	Coulommiers	Gouda B
DESSERT	Pomme	Poire B	Clémentines	Gaufre au chocolat	Flan nappé caramel



Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio



Préciser la provenance

P.A. n°4



Circuits courts/ Produits locaux



maison



bio



Alternatif



Q



R



S



Bleu Blanc Cœur



Logo

Ansamble

UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES