

TARIFS ADHESIONS

| | |
|-----------------|-----|
| Adultes | 18€ |
| Enfants/Famille | 10€ |
| Tarif réduit | 12€ |

PROGRAMME P'TITS LOUPS SAISON 2021

LA DANSE Tarif Annuel 190 €

- **Eveil Corporel en Danse Africaine** avec Alba
 - 6 - 10 ans les mercredis de 15h à 16h
 - 3 - 6 ans les mercredis de 16h à 16h45
- **Danse Contemporaine** avec Mathilde
 - 3 - 10 ans les mercredis de 16h45 à 18h
 - 10-16 ans les jeudis de 17h à 18h30
- **Modern Jazz** avec Aude-Laura
 - 7 - 14 ans les Vendredis de 18h à 19h
- **Hip-Hop** avec Djamel
 - 8 - 12 ans les Samedis de 13h15 à 14h15
 - 12 - 16 ans les Samedis de 14h15 à 15h15



CULTURE ET MUSIQUE Tarif Annuel 170€

- **Guitare/Ukulélé/basse** avec Loïc en groupe de 3 pour 30 minutes
 - les Jeudis et Vendredis de 17h15 -17h45 et de 17h45 - 18h15
- **Langue des signes** le mercredi de 16h à 17h



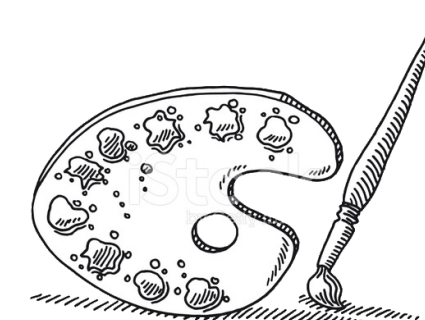
LE THEATRE Tarif Annuel 150 €

- Le **Théâtre** avec Frankie les Mercredis de 14h à 15h
- à partir de 5 ans révolus en septembre



LES ARTS Tarif Annuel 180 € (liste de matériel)

- **Aquarelle** avec Amandine de 15h à 16h30
- **Portrait animalier** tout support avec Florence de 17h à 18h30
- Les cours sont ouverts à tous les futurs artistes
- **Ateliers d'Art Plastique** avec Gabrielle les premiers samedis du mois
 - de 10h30 à 12h et de 14h à 15h30 20€ l'atelier 130 € inscription à l'année



PROGRAMME ADULTES SAISON 2021

LES ACTIVITES SPORTIVES

| | | | |
|--|----------|------------------|-------------|
| • Body Sculpt avec Anais | Lundi | de 17h30 à 18h30 | 180€ |
| • Cross Training avec Stéphane | Jeudi | de 19h30 à 20h30 | 140€ |
| • Gym Adaptée avec Martine | Mardi | de 17h à 18h | 90€ |
| • Gym Douce avec Marilyne | Lundi | de 18h30 à 19h30 | 90€ |
| | Jeudi | de 18h30 à 19h30 | |
| • Gym Hypopressive débutants avec Valérie | Lundi | de 18h à 18h45 | 170€ |
| | Mercredi | de 18h45 à 19h30 | -50% |
| • Gym Hypopressive avancée avec Valérie | Lundi | de 18h45 à 19h30 | 170€ |
| | Mercredi | de 18h à 18h45 | -50% |
| • Gym Posturale avec Anais | Mardi | de 11h à 12h | 180€ |
| • Gym Very Tonique avec Ivan | Mercredi | de 18h à 19h | 90€ |
| • Marche Nordique avec Alain | Mardi | de 19h45 à 21h30 | 120€ |
| • Pilates avec Anais | Mardi | de 12h15 à 13h15 | 180€ |
| • Pilates avec Martine | Jeudi | de 17h à 18h | 180€ |
| • Zumba avec valérie | Lundi | de 19h30 à 20h30 | 165€ |
| | Mercredi | de 19h30 à 20h30 | -50% |

LA CULTURE DU BIEN ETRE

| | | | |
|---------------------------------|----------|------------------|-------------|
| • Oenologie avec Patrice | Mercredi | de 19h30 à 22h | 190€ |
| • Qi Gong avec Nathalie | Mardi | de 10h30 à 11h45 | 170€ |
| • Shiatsu avec Marilyne | Lundi | de 11h à 12h | 200€ |
| • Sophrologie avec Aude | Samedi | de 10h45 à 12h | 200€ |
| • Yoga avec Clémentine | Mardi | de 9h30 à 10h30 | 200€ |
| | Jeudi | de 19h à 20h | 200€ |

LA DANSE

| | | | |
|--|----------|------------------|-------------|
| • Danse Contemporaine avec Mathilde | Jeudi | de 14h30 à 16h30 | 200€ |
| • Danse Sevillane débutants avec Corine | Mardi | de 18h30 à 19h30 | 240€ |
| • Flamenco Intermédiaire avec Corine | Mardi | de 19h à 20h | 240€ |
| • Danse Sevillane confirmée avec Corine | Mardi | de 19h à 20h | 240€ |
| • Lindy Hop avec Angélique | Mardi | de 19h à 20h | 200€ |
| • Modern Jazz avec Aude | Vendredi | de 19h30 à 20h30 | 190€ |
| • Solo swing avec Angélique | Mardi | de 20h à 21h | 200€ |
| • Tango avec Eva | Jeudi | de 20h à 21h30 | 250€ |

CULTURE ET MUSIQUE

| | | | |
|--|-----------------|------------------|-------------|
| • Anglais avec Cécile | Lundi | de 18h30 à 19h30 | 180€ |
| • Aquarelle avec Amandine | Vendredi | de 17h à 19h | 250€ |
| • Expérimentation artistique avec Gabrielle | Samedi (1/mois) | de 16h30 à 18h30 | 90€ |
| • Guitare/Basse/Ukulélé/cigar box avec Loïc | Jeudi | de 19h15 à 20h15 | 300€ |
| • Langue des Signes | Mercredi | de 18h30 à 19h30 | 170€ |
| • Peinture avec Olivier | Jeudi | de 16h à 18h | 220€ |
| démarrage le 23/09 | | de 16h à 19h | 290€ |