



NOM DU RESTAURANT

Semaine n°41 : du 10 au 14 Octobre 2022

Semaine du goût : Balade automnale et légumes oubliés



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Betterave nature	Duo carotte BIO et radis blanc	Salade de riz, poivron, maïs	Chou rouge vinaigrette BIO	Pâté forestier *
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Hachis parmentier (plat complet)	Penne BIO au crémeux de patate douce et lentilles corail VÉGÉ	Tarte chèvre basilic VÉGÉ	Rôti de porc sauce pomme figue *	Merlu sauce crème
	***	***	Blettes à la provençale	Haricots beurre	Mitonnée d'automne (carotte, panais)
PRODUIT LAITIER	Yaourt aromatisé BIO	Fromage frais au sel de Guérande	Bûchette mi chèvre BIO	Camembert	Mimolette
DESSERT	Pomme	Fromage blanc à la crème de marrons	Compote pomme coing	Fondant chocolat potiron	Kiwi BIO

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade pastorelle: pâtes, tomate, poivron / Salade colorée: carotte, chou rouge

* contient du porc

Semaine n°42 : du 17 au 21 Octobre 2022

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade verte nature BIO	Potage de légumes ou macédoine mayonnaise	Céleri rémoulade	Salade pastorelle	Salade colorée BIO
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Bœuf bourguignon	Colin sauce armoricaine	Emincé de dinde au paprika	Nuggets de blé VÉGÉ	Saucisse de Toulouse *
	Carottes BIO persillées	Riz créole BIO	Purée de pommes de terre BIO	Chou-fleur au curcuma	Lentilles BIO
PRODUIT LAITIER	Yaourt nature sucré	Fondu président	Carré fromager	Fromage blanc sucré	Edam BIO
DESSERT	Madeleine	Pomme	Flan vanille	Banane BIO	Purée pomme

Le picto BIO indique une recette respectant les exigences du règlement CE n°889/2008. Pour les recettes contenant moins de 100% de produits BIO, l'ingrédient BIO sera précisé dans le libellé du plat.

Les labels de qualité (sauf BIO) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

P.A. n°5



Bleu Blanc Cœur



Plat végétarien



Label rouge



Viande/Œuf de France



Pêche responsable



UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon nos approvisionnements